

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись \_\_\_\_\_ Воробьев В. Ю. расшифровка подписи \_\_\_\_\_



13.08.2026

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ****Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак\* ЯСЛИ**

|       |       |       |        |     |                                     |
|-------|-------|-------|--------|-----|-------------------------------------|
| 6,8   | 6,81  | 35,35 | 234,75 | 45  | Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30  |
| 5,24  | 8,82  | 18,12 | 174    | 155 | Каша жидкая молочная "Геркулес" 155 |
| 2,34  | 2     | 9,88  | 66,7   | 150 | Кофейный напиток с молоком 150**    |
| 14,38 | 17,63 | 63,35 | 475,45 |     |                                     |

**Второй завтрак ЯСЛИ**

|     |     |     |    |     |            |
|-----|-----|-----|----|-----|------------|
| 2,6 | 2,5 | 4,5 | 51 | 100 | Снежок 100 |
| 2,6 | 2,5 | 4,5 | 51 |     |            |

**Обед\* ЯСЛИ**

|       |       |       |        |     |                                                         |
|-------|-------|-------|--------|-----|---------------------------------------------------------|
| 1,22  | 3,7   | 7,83  | 69,6   | 156 | Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зеленью 150/5/1 |
| 7,44  | 5,62  | 7,48  | 110,3  | 50  | Шницель рубленый из говядины 50                         |
| 3,37  | 3,77  | 16,3  | 112,61 | 110 | Каша вязкая пшеничная 110                               |
| 0,33  | 0,01  | 18,83 | 76,78  | 150 | Компот из смеси сухофруктов +С вит. 150**               |
| 2,01  | 0,3   | 13,59 | 65,1   | 30  | Хлеб пшеничный 30                                       |
| 2,31  | 0,42  | 11,31 | 60,3   | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                                 |
| 16,68 | 13,82 | 75,34 | 494,69 |     |                                                         |

**Полдник\* ЯСЛИ**

|      |       |       |        |     |                     |
|------|-------|-------|--------|-----|---------------------|
| 4,1  | 12,1  | 30,7  | 248    | 50  | Корж "Молочный "    |
| 0,04 | 0,01  | 6,25  | 25,25  | 150 | Чай с сахаром 150** |
| 4,14 | 12,11 | 36,95 | 273,25 |     |                     |

**Ужин\* ЯСЛИ**

|       |       |        |          |     |                              |
|-------|-------|--------|----------|-----|------------------------------|
| 3,33  | 5,07  | 18,18  | 132      | 150 | Картофель в молоке 150       |
| 0,12  | 0,12  | 14,62  | 60       | 150 | Компот из свежих яблок 150** |
| 4,02  | 0,6   | 27,18  | 130,2    | 60  | Хлеб пшеничный               |
| 0,38  | 0,38  | 9,31   | 42       | 95  | Яблоко свежее порционно 95   |
| 7,85  | 6,17  | 69,29  | 364,2    |     |                              |
| 45,65 | 52,23 | 249,43 | 1 658,59 |     |                              |

**Стоимость дня: 210,00**

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна